



བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་

མཛད་རིམ་ཞལ་འདོན་རེའུ་མིག།

2009 • 12 • 24–31



བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཐངས་ཉེར་བདུན་པའི་མཛད་རིམ།

གསུང་ཚོས་རེའུ་མིག །

བཤེས་
སྒྲིངས།

ཉིན་དང་པོ། རེས་གཟའ་ཉིམ། 2009/12/20

ཐུན་དང་པོ། 9:00–11:00 AM གསུང་ཚོས།

ཐུན་གཉིས་པ། 3:00–5:00 PM གསུང་ཚོས།

ཉིན་གཉིས་པ། རེས་གཟའ་ལྷོ་པ། 2009/12/21

ཐུན་དང་པོ། 9:00–11:00 AM གསུང་ཚོས།

ཐུན་གཉིས་པ། 3:00–5:00 PM གསུང་ཚོས།

ཉིན་གསུམ་པ། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 2009/12/22

ཐུན་དང་པོ། 9:00–11:00 AM གསུང་ཚོས།

སློབ་ལམ་རེའུ་མིག །

1

ཉིན་དང་པོ། གཟའ་ལས་གྲུ། 2009/12/24

I 6:00–8:30 AM གསོ་སྦྱང་། སློབ་ལམ་གཞུང།

II 9:00–11:00 AM མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས།

III 1:30–3:00 PM བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། བྱམས་པའི་སློབ་ལམ།

IV 3:30–5:00 PM སློབ་ལམ་གཞུང།

སློབ་ལམ་རེུ་མིག །

2

ཉིན་གཉིས་པ། གཟའ་པ་སངས། 2009/12/25

| | | |
|-----|---------------|--|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྦྱོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| II | 9:00–11:00 AM | མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། |
| III | 1:30–3:00 PM | བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། སྦྱོང་འཇུག་སློབ་ལམ། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |

3

ཉིན་གསུམ་པ། གཟའ་སྤེལ་པ། 2009/12/26

| | | |
|-----|---------------|---------------------------------------|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྦྱོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| II | 9:00–11:00 AM | མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། |
| III | 1:30–3:00 PM | བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། བདེ་སློབ་ཤེས་བྱ་མ། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |

4

ཉིན་བཞི་པ། གཟའ་ཉིམ། 2009/12/27

| | | |
|-----|---------------|--|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྦྱོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| II | 9:00–11:00 AM | མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། |
| III | 1:30–3:00 PM | སྐྱ་རིམ་སློབ་ལམ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |

5

ཉིན་ལྔ་པ། གཟའ་ལྷ་པ། 2009/12/28

| | | |
|-----|---------------|----------------------------|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྦྱོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| II | 9:00–11:00 AM | མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། |
| III | 1:30–3:00 PM | སྐྱ་རིམ་བར་བསམ། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |

སློབ་ལམ་རེའུ་མིག །

6

ཉིན་དྲུག་པ། གཟའ་མིག་དམར། 2009/12/29

| | | |
|-----|---------------|---------------------------|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྲོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| II | 9:00–11:00 AM | མི་ལའི་བཀའ་དབང་། |
| III | 1:30–3:00 PM | བསྟན་མྱིན་ཞབས་རིམ། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| | 7:00 PM | མི་ལའི་ཚོགས། |

ཉིན་བདུན་པ། གཟའ་ལྷག་པ། 2009/12/30

| | | |
|-----|---------------|--------------------------------|
| I | 6:00–8:00 AM | གསོ་སྲོང་། སློབ་བླ་ཚོགས། |
| | 8:00 AM | བཀའ་འགྲུང་ཚུལ་སྒྲོང་། |
| II | 8:30–11:00 AM | བཀའ་འགྲུང་དག་སྒྲོལ་གས། |
| III | 1:30–3:00 PM | མི་འབྲུག་མཚོག་དང་མདོ་སྒྲོལ་གས། |
| IV | 3:30–5:00 PM | སློབ་ལམ་གཞུང་། |
| | 8:00 PM | མི་འབྲུག་པའི་བྱང་སླེག། |

7

ཉིན་བརྒྱད་པ། གཟའ་པ་སངས། 2009/12/31

| | | |
|-----|----------------|--|
| I | 6:00–8:30 AM | གསོ་སྲོང་། སློབ་ལམ་གཞུང་། གནས་ཚོགས། |
| II | 9:00–10:00 AM | ལྷ་མ་མཚོན་པ། |
| | 10:00–12:00 AM | བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབུལ། |
| III | 1:00–2:30 PM | ལྷ་མ་མཚོན་པ། |
| IV | 3:00–5:00 PM | སློབ་བདག་ཡོན་བརྒྱ། དམིགས་བསལ་བཀའ་སྲོལ། |
| | 7:30 PM | མར་མེ་སློབ་ལམ། |

8

ལོ་གསར་མཚན་རིམ། 2010/01/01

| | | |
|--|----------|---------------------------|
| | 11:00 AM | དགའ་འདུན་མཚོན་སྟོན། |
| | 6:00 PM | མི་ལའི་རྣམ་ཐར་འབྲུབ་སྟོན། |

ཉིན་དང་པོ།

1

2009/12/24

གཟའ་ལུང་གྲུ།

ཕུན་དང་པོ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོད་ 6:00-8:30

| | |
|--|-------|
| ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འདོད། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྐྱེས་མ་ཉམ་དེ་དག་གྲུག་པར་བཞུ་བར། | 10-15 |
| མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་ཉམ་སྦྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བར། | 20-32 |
| སྤང་རྒྱལ་མདོའི་ཐུབ་བརྟོད། | 16 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ལྷུང་ཅིག་བར། | 32-51 |

ཕུན་གཉིས་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོད་ 9:00-11:00

| | |
|-------------------------------------|----|
| མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| ལྷགས་བསྒོ། | 72 |

ཕུན་གསུམ་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོད་ 1:30-3:00

| | |
|--------------------|----|
| བཟང་སྦྱོད་སློབ་ལམ། | 51 |
| བྱམས་པའི་སློབ་ལམ། | 59 |

ཕུན་བཞི་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོད་ 3:30-5:00

| | |
|---------------------------------------|-----|
| བདེན་གྲུབ་སློབ་ལམ། | 157 |
| འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ། | 159 |
| ལམ་རིམ་སློབ་ལམ། | 161 |
| རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་ལྷུང་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱེད། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སློབ། | 190 |
| ལྷ་ས་ཞུས་པའི་བདེ་ལེགས་ཚོགས་བཅད། | 93 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་གཉིས་པ།

2

2009/12/25

གཟུང་པ་སངས།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30

| | |
|--|-------|
| ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འཕྲོད་། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྤང་མ་ཉམ་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེ་བར། | 10–15 |
| མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་ཉམ་སྦས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བར། | 20–32 |
| འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་པ། | 109 |
| དཔལ་མེད་འཕགས་བསྐྱོད། | 109 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་གྱུར་ཅིག་པར། | 32–51 |

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00

| | |
|-------------------------------------|----|
| མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| ལྷགས་བསྐྱོ། | 72 |

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00

| | |
|---------------------|----|
| བཟང་སྦྱོད་སློན་ལམ། | 51 |
| སྦྱོད་འདུག་སློན་ལམ། | 56 |

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00

| | |
|---------------------------------------|-----|
| གདས་ཚོས་སློན་ལམ། | 162 |
| དམ་པའི་སློན་ལམ་སྦྱུང་བ། | 165 |
| འཕྲིན་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་ལྷུང་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སློན། | 190 |
| མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་གྲིས། | 91 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་གསུམ་པ།

3

2009/12/26

གཟའ་སྤེན་པ།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 6:00–8:30

| | |
|---|-------|
| ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུས་ཞུས་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེད་བར། | 10–15 |
| མཚན་མཚོན་ལྟོན་པ་ནས་སྤང་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བར། | 20–32 |
| བྱམས་བསྐྱོད་ཚངས་པའི་ཅོད་པན། | 111 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ཀྱང་ཅིག་བར། | 32–51 |

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 9:00–11:00

| | |
|-------------------------------------|----|
| མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| ལྷགས་བསྐྱོ། | 72 |

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 1:30–3:00

| | |
|--------------------|----|
| བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། | 51 |
| བདེ་སློབ་ཤེས་བྱ་མ། | 67 |

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 3:30–5:00

| | |
|--------------------------------------|-----|
| འགྲི་ཁྱང་འཕགས་སློབ། | 170 |
| རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་མུར་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སློབ། | 190 |
| ལུང་གཞིའི་ཤེས་བརྗོད། | 90 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་བཞི་པ།

4

2009/12/27

གཟུང་ཉི་མ།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30

| | |
|---|-------|
| ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འཕྲོད་། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྤང་མ་ཉམ་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེ་བར། | 10–16 |
| མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་ཉམ་སྦྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོང་བར། | 20–32 |
| ས་སྤྱིང་བསྐྱོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱུ། | 119 |
| ཀུན་བཟང་བསྐྱོད་པ། | 120 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ཉམ་བྱང་རྒྱུ་བོབ་ཀྱང་གཞན་གྱུར་ཅིག་པར། | 32–51 |

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00

| | |
|-------------------------------------|----|
| མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚོས། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| ལྷགས་བསྐྱོ། | 72 |

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00

| | |
|---|---------|
| སྤྱི་རིམ་སློལ་མ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱོད་པ། | 133–145 |
|---|---------|

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00

| | |
|---------------------------------------|------|
| ཐར་པའི་སློན་ལམ། | 173 |
| ཁོ་སྤུའི་སློན་ལམ་རིག་སེལ། | 176 |
| རྒྱ་རས་སློན་ལམ། | A181 |
| རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་ལྷུར་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུལ། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སློན། | 190 |
| སློན་མཚོག་དམ་པ། | 89 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་ལྔ་པ།

5

2009/12/28

གཟའ་ཟླ་བ།

ཕྱི་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30

| | |
|--|-------|
| ཐེག་ཚེན་གསེ་སྤྱོད། | |
| ལེགས་སྤྱད་ཞུ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱི་བར། | 10–16 |
| མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་ནས་སྤྱད་དང་བཅས་ནུམས་མཚོང་བར། | 20–32 |
| རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་བསྟོན་པ། | 126 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ཀྱང་ཕྱི་ལོག་པར། | 32–51 |

ཕྱི་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00

| | |
|-------------------------------------|----|
| མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་ཚེས། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| ལྷགས་བསྟོ། | 72 |

ཕྱི་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| བར་ཚད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་སྤྱོད་གྲུབ། | 145–153 |
| ཞུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ། | |

ཕྱི་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00

| | |
|---------------------------------------|-----|
| ཡེལ་པའི་སྤྱོད་ལམ། | 180 |
| འབའ་མོམ་སྤྱོད་ལམ། | 181 |
| ཕག་གྲུའི་ཕྱི་མཚམས་སྤྱོད་ལམ། | 182 |
| རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ལག་དང་ལྷུང་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱེད། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སྤྱོད། | 190 |
| ཕྱི་སྤྱོད་ཚོགས་པ། | 89 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་རྒྱལ་པ།

6

2009/12/29

གཟུང་མིག་དམར།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30

| | |
|---|-------|
| ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེ་བར། | 10–15 |
| མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་ནས་སྤང་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བར། | 20–32 |
| ཤིང་ཏྲ་ཉེར་ལཱ་ལ་གསོལ་འདེབས། | 127 |
| བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ཀྱང་ཅིག་བར། | 32–51 |

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00

| | |
|-----------------------|----|
| མི་ལའི་བཀའ་དབང་། | |
| ལྷགས་བསྐྱོད་བསྐྱུས་པ། | 72 |

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00

| | |
|--------------------------------------|--|
| བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། ས་ཁྲིའི་ཞབས་བརྟན། | |

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00

| | |
|---------------------------------------|-----|
| ཚལ་པའི་སྒྲོན་ལམ། | 182 |
| བསྐྱོད་སྐྱོན་སྤུན་མིན། | 185 |
| རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་ལྷུང་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱོན། | 190 |
| ལུང་གཞིའི་ཤིས་བརྗོད། | 90 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་བརྒྱུན་པ།

7

2009/12/30

གཟུང་ལྷན་པ།

| | |
|-------------------------------------|--|
| ཐུན་དང་པོ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 6:00–8:00 | |
| ཐེག་ཚེག་གསོ་སྦྱོང་། | |
| ལེགས་སྦྱར་ཞུར་ཞལ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| སྦྱར་ཚོག། ཟུར་དུ་ཡོད། | |

| | |
|--|----|
| བཀའ་འགྲུང་ཚོས་སྒྲོམ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 8:00 | |
| ཐུན་གཉིས་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 8:30–11:00 | |
| མཚུལ། ཐུབ་བརྟེན། བཀའ་འགྲུང་དག་སྒྲོག་མ། | |
| ལྷགས་བསྐྱོ། | 72 |

| | |
|--|-----|
| ཐུན་གསུམ་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 1:30–3:00 | |
| རྩོ་རྗེ་འཆང་གུང་མ། | 127 |
| མི་འཇུག་ས་པའི་དགྲིལ་ཚོག། | 225 |
| མི་འཇུག་ས་པའི་མདོ་སྒྲོག་མ། ཟུར་དུ་ཡོད། | |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| ཐུན་བཞི་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 3:30–5:00 | |
| མཛོན་དགའི་ཞིང་སྒྲོན། | 195 |
| ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན། | 200 |
| འིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། | 87 |
| ཞབས་བརྟན་ཁག་དང་ལྷུང་བྱོན། ཟུར་དུ་ཡོད། | |
| མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས། | 218 |
| བོད་ཡུལ་བདེ་སྒྲོན། | 190 |
| སྒྲོན་མཚོག་དམ་པ། | 89 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

ཉིན་བརྒྱད་པ།

8

2009/12/31

གཟའ་ལུང་ལུ།

| | |
|--|-------|
| ཐུན་དང་པོ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོན་ 6:00–8:30 | |
| ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་། ལེགས་སྦྱར་ཞུ་བ་འདོན། | |
| བདག་སྤང་མ་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་ དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་བས། | 10–11 |
| ལག་མཐོལ་ལྷར་མཉམ་ནས་འགོ་བའི་དོན་གྱིར་ མཚོན་གྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས། | 215 |
| མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས་འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་ དག་གྲུག་པར་བགྱི་བས། | 13 |
| མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་བས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན། | 216 |
| སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས། | 218 |

| | |
|---------------------------------------|---------|
| ཐུན་གཉིས་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོན་ 9:00–10:00 | |
| ལྷ་མ་མཚོན་པ། | 251–267 |

བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབུལ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོན་ 10:00

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ཐུན་གསུམ་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོན་ 1:00–2:30 | |
| ལྷ་མ་མཚོན་པ། | 267 |

| | |
|---|--------|
| ཐུན་བཞི་པ། ལྷ་རྩོ་ཆུ་ཚོན་ 3:00–5:00 | |
| སྦྱིན་བདག་ཡོན་བརྒྱ། | 97–102 |
| དམིགས་བསལ་བཀའ་འགྲོལ། | |
| ལྷགས་བསྟོ། | 72 |
| རྩེ་མི་ལའི་སྒྲོན་ལམ། བོད་ལུལ་བདེ་སྒྲོན། | 188–90 |
| མར་པའི་བཀྲ་ཤིས། | 102 |
| ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། | 89 |
| བསྟན་འབར་མ། | 85 |
| སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། | 103 |
| བདེན་གྲུབ་མ། | |

མར་མེ་སྒྲོན་ལམ། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོན་ 7:30

སྒོམ་ལམ་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལོ་མཉམས་པ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པ་བཞེན་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། མོ་འའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟར་རང་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སློ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་འབྱོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ས་པོར་རྒྱུད་དུ་ཞེག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་འཛོམས་ན་འབྲས་བུ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞེན་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཞེག་ཡིན་ཡང་སྒོམ་ལམ་བཟང་པོས་ཟེན་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྒོམ་ལམ་འདེབས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གང་དགོས་སམ།

སྒྲིབ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དོན་ཆེ་རྒྱུད་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་ཁམ་ཇི་ཆེས་དཔེར་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན། དོན་ལྡན་ཚོགས་དང་རང་དོན་ཙམ་གྱི་བྱིར་སྒོམ་ན་སྒོམ་ལམ་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྒོམ་ན་དོན་སྤྲིང་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རང་དོན་ཉི་ཆོ་བའི་བསམ་བསམ་མ་བཅིངས་པར་ལྷག་བསམ་གྱིས་གཞན་དོན་འཁུར་དུ་བྱེད་པའི་སྒོམ་སྒོམ་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་པ་ལ་སྒོམ་ལམ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་གསུང་སྟོབ་མཚིས་པས། འགོ་ཀུན་སྒྲོང་དང་མཇུག་བསྐྱོན་གཉིས་ལས། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་དེའི་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་ཞེག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེན། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་དུ་འགྱུར་མིན་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཡོད། མཇུག་དུ་སྒོམ་ལམ་འདེབས་རྒྱ་དེས་བསགས་ཚར་བའི་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒོམ་ལམ་གལ་ཆེན་བརྩིས་པ་ཡིན།

སྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ་པར་བྱུང་གང་ཡོད་དམ།

མི་སྐྱེད་ཞིག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས། ཅུ་འཇག་མ་
རྒྱུ་གཅིག་གིས་གང་རྒྱག་པ་དང་ཅུ་འཇག་མའི་ཐོབ་ཐོས་གང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་
དང་། ཡང་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། མི་
གཅིག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་མི་གཅིག་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་
ནས་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་ཐབས་ཤེས་ཚང་བའི་གནད་ཀྱིས་སློབ་ལམ་འགྲུབ་ལྗེས་བཏབ་དང་། འཕོར་རྣམ་བཞི་
ལྟ་བུའི་སློབ་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པར་གསུངས།

བསྐྱོད་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ནམ།

བསྐྱོད་བཞི་བསྐྱོད་རྒྱུའི་དགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། སློབ་ལམ་ནི་བསྐྱོད་རྒྱུའི་དགོ་བ་
མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བསམ་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྱུང་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་བྱུང་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡར་
སློབ་བོད་ཡུལ་དུ་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་བདུན་པས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་སྡོད་
པ་སློམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མཚོན་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་གང་ཟག་གི་ཆེ་བས་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་དྲུང་བ་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ལྟར་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སུ་ཚོས་སྲོད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པར།
དགོ་འདུན་སྡོད་ཚོ་དང་བྱི་ཚོ་བརྒྱལ་བ་འདུས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་སྐྱིལ་གནང་བའི་ ། སློབ་
ལམ་གྱི་ཚོགས་ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་པ་ ། འདོན་ཆར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུ་བྱིད་དེ་འགོ་བ་རྣམས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཞི་བ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་བརྒྱུམས་ཤིང་།
དཀའ་སྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སློབ་ལམ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་སློབ་ལམ་ཚོགས་སྡེ་ལ་
གཞི་རྩའི་ཆོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད། ཚིག་དགུ་གྲ་གསུམ་ལོར། ཀལ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྟོན་
པ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཟང་སྲོད་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་
ལམ་མཛད་དེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་འཚོགས་པའི་ས་པོན་བརྒྱུན་གནང་མཛད། བར་
ལོ་ ༡༥༧༩ དང་བྱི་ལོ་ 2004 ལོར་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པས་སློབ་ལམ་གྱི་ལས་དོན་ལྷག་དུ་བཞེས་ཏེ། སློབ་

བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱབ་ཉོན་གྱིས་སློབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་གསར་དུ་གཏན་འཁེལ་གནང་བ་དང་། སློབ་ལམ་ཞལ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆཡང་གསར་དུ་སྟོན་སྒྲིག་
མཛད་པ་བཅས་ཀྱིས། བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་གཟི་བུ་དེ་ཆེས་ཆེར་ལྷན་ཞིང་དེད་དུས་
ཀྱི་ནང་པ་སྤྱིའི་སྡེ་དང་བབ་བརྒྱབ་གྱིས་འགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཞིག་ལ་ཐབ་པ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པ་
སྤྱིན་གྲུབ་པའི་ལྷགས་རེས་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་ལམ་འདེབས་སའི་གནས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ།

ཉོན་པ་ལྷག་གྲུབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞིར་མཇལ་སྐྱོར་གྱིས་ཉོན་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཞིང་དང་བས་སློབ་ལམ་
བྱས་ན་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མཚམས་མེད་པའི་སྲིག་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་
པར་རོ་རྗེ་གདན་ནི་སློབ་པས་བདུད་བརླུལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཉུང་ཞིང་ཆེགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

སློབ་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་དང་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པས་ཁོང་དང་བྱི་རང་བྱུང་གི་ཁམས་དབར་སེམས་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་
འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ ༡༠༠༧ འོར་གཏན་འདེབས་གནང་
ཞིང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ངཚོས་བཅད་སྟོན་མང་པོ་བཏང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ངཚོར་ཐབ་པ་
དབག་མེད་བྱས་པ་ལས་ངཚོས་ཐབ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཐབ་པེས་གང་ཡང་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་
འཛམ་གླིང་ལ་བྱམས་བཅུ་དང་སྐྱུང་སྦྱོབ་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་དེས་ད་ཆ་ངཚོར་འཛམ་གླིང་གིས་གཏོང་བ་
ནག་པོ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་ཏེ་ངཚོ་སློབ་གཏོང་གྲུབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟོན་བརྟུང་གཉིས་པོ་ཐབ་རྩུབ་སློབ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་
སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱིས་འཛམ་གླིང་སློབ་མི་གཏོང་བ་ལག་གང་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲིལ་བ་འདྲ་བའི་གཞུགས་དབྱིབས་
སུ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་སློབ་ལམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སའི་གོ་ལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སློབ་
ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་སློབ་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་ལ། ངཚོ་འཛམ་གླིང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་

པ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བསམ་སྐྱོ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ལས་རྟགས་འདི་ཕོ་མོ་སྲུང་བའི་གིས་
རྒྱན་ལྷན་ལུས་ལ་བཏགས་ན། འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་བྱུང་ཅན་ཞིག་
གིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཟོས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་
ཤིག་ཀྱང་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་རང་བྱུང་གི་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཚེ་པོ་ཚགས་ཏེ་འབྲུང་བའི་འཛིགས་པ་མང་པོ་
ཞིག་སེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་ལམ་བོད་སྐད་ཐོག་འདོན་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ཡིན་ནམ།

ཐོག་ཚེན་གྱི་ཚོས་པལ་མོ་ཆེ་སྐྱོན་འདི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཡིག་ནི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུའི་དོན་དུ་
བཟོས་པའི་སྐྱོན་དང་ཆེས་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་ཐོག་
འདོན་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལམ་སྐྱབས་བོད་སྐད་ཐོག་གཅིག་གྱུར་གྱིས་
འདོན་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན།